



Tel.: + 91-294-2412930
Mob.: +91-94141-57457, +91-94141-63656
Telefax.: +91-294-2523456



Kala Ashram Ayurved Medical College & Hospital

(A Unit of Kala Ashram Foundation)

R.H.O.:21-A, Daitya Magri, Udaipur (Raj.) 313 001 INDIA

College & Hospital Situated at: NHW-27, Dholi Ghati, Village-Bansada, Tehsil-Gogunda, Distt.-Udaipur (Raj.) 313 705 INDIA

Email: nupurdk@yahoo.com, kafudr@gmail.com, kaamcudaiapur@gmail.com

Website: www.kalaashramayurved.org

Ref.: KAAMCH/ AZD/ 2559

Date: 04/03/2022

AZAADI KE AMRIT MAHOTSAV – HAMARA AYUSH HAMARA SWASTHYA

(Report regarding programs conducted during February 2022)

The Central Government has launched "Azaadi ke Amrit Mahotsav" to commemorate the 75th year of Independence and started a 75-week countdown to the 75th anniversary of India's Independence till August 2022. In this regard we started conducting various programs from August 15th onwards. The report of the activities conducted since August 15th and in subsequent months has already been sent.

On 1st February, 2022 CLASSES were conducted at Raj Keeya Uchch Prathamik Vidyalaya, Jolawas, Gogunda and Jai Mewar UchhaPrathamikVidyalaya, Badundiya, Gogunda and Rajkiya PrathamikVidyalaya, Rewadiyon ka Kheda, Majawat by Dr. Vasundhara from Agadtantra Department and Dr Abhay Vyas from Dravyaguna department. The topic was Introduction to Ayush Systems, Demonstration of Yoga and Handwash, benefits of Swarna Prashan, its role in growing children's mental and physical health. Yoga demonstrated by our internee doctors. The staff including the principal of all three schools, Mr. Tek Chand Mali, Ashok Kumar Dariya and Mr. Prem Singh Jhala and many students benefited from the classes.





On 2nd February, 2022 CLASSES were conducted at Raj Keeya Uchha Madhyamik Vidyalaya, Mada, Gogunda and Rajkiya Uchha Madhyamik Vidyalaya, Majawat by Dr. Anamika Vyas from Rachana Sharir Department and Dr UrvashiSharma fromSharir kriya department. The topic was Introduction to Ayush Systems, Demonstration of Yoga and Handwash. benefits of Swarna Prashan, its role in growing children's mental and physical health. Menstrual Hygiene explained to female students. Some Asanas were demonstrated by our internee doctors. The staff including the principal of both schools, Mr. Prakash Chand Nahar and Mr. Durga LalMeghwal and many students benefited from the classes.





On 3rd February, 2022 CLASSES were conducted at Raj Keeya Prathamik Vidyalaya, Bhewadiya, Mada, Gogunda, Rajkiya Madhyamik Vidyalaya, Kadechwas, Chhali, Gogunda and RajkiyaUchhaMadhyamikaVidyalaya, Chhali, Gogunda by Dr. Anamika Vyas from SharirRachna Department and Dr UrvashiSharma fromSharir kriya department. The topic was Introduction to Ayush Systems, Demonstration of Yoga. Benefits of Swarnaprashan and its role in growing child's mental and physical health. How Ahara is important for our physical as well as mental health in this growing age. The staff including the principal of all three schools, Mr. Manoj Kumar, Ashok Kumar Chauhan and Vasundhara ji and many students benefited from the classes.





On 12 February, on account of World epilepsy Day which was on 14th February, A Seminar was organized by Kayachikitsa Department In our college regarding the same. Interns and Final Years benefitted from the same.





On 14th February, 2022 CLASSES were conducted at Raj KeeyaMadhyamika Vidyalaya, Chatiyakhedi, Gogunda, RajkiyaUchhaPrathamikVidyalaya, Rana, Gogunda and RajkiyaPrathamikVidyalaya, Naya Kheda, Chatiyakhedi, Gogunda by Dr. Anamika Vyas from SharirRachna Department and Dr Abhay Vyas from dravya Guna department. The topic was Introduction to Ayush Systems, and manasik swasthya. In the light of world epilepsy day, lectures were introduced on mental health. How to maintain mental health with the help of ayurveda how yoga and Dinacharya are important to maintain good mental health in school going teenagers and some common drugs which can be used in ahara on daily basis to increase mental strength and stability like Ashwagandha, Guduchi, Brahmi herbs can help one relax and calm down in adverse situation. The staff including the principal of all three schools, Mohammad Layakhat Khan, Mr.Champalal Meghwal and Shambhulal Gameti and many students benefited from the classes.





On 18th January, Free Swarnaprashan Camp Was Organized at Kala ashram Hospital Campus by Dr. Neetu Singh Siyag balrog department. In This Many of Children Benefitted and administered with Swarnaprashan.





On 18th February, 2022 CLASSES were conducted at Raj KeeyaUchhaPrathamikVidyalaya,Bharodi, Gogunda, RajkiyaUchhaPrathamikVidyalaya, Ghata, Gogunda and mahatma Gandhi govt English medium school, Kachhba, Gogunda by Dr. Neetu SinghSiyag from balrog Department and Dr Abhay Vyas from dravya Guna department. The topic was Introduction to Ayush Systems and Panchamahabhuta. How our body is composited with all five elements Prithvi, Agni, Jala, Vayu and Akash were explained to children. The staff including the principal of all three schools, Shivlal Sharma, Mr. Lokesh Bhatt, SarfarazMansuri and many students benefited from the classes.



On 19th February, 2022 a camp was organized at Gogunda by Shalyatantra department of KAAMCH. The main object of camp was large group of people get benefitted and get proper

advice regarding their issues. There many patients were advised. Proper guidance and counseling done by our consultant Dr Chhaganlal of Shalyatantra department.



On 25th February, 2022 CLASSES were conducted at Raj KeeyaUchhaPrathamikVidyalaya, Chaudaphala, Patiya, Gogunda, Rajkiya PrathamikVidyalaya, Vaniya talab, Patiyaand RajkiyaUchhaMadhyamikaVidyalaya, Patiya, Gogunda by Dr. Neetu SinghSiyag from balrog Department and Dr Rekha Tak from Samhita department. The topic was Introduction to Ayush Systems and Ahara vidhi Vidhana. The abstract of this lecture is like, Aahara is life of living being. Happiness, voice,life,satisfaction, power, intelligence all are depended of Aahara. So ahara is base of life that's why all persons should follow these rules (8 rules- Ushna, Snigdha,Parinama, Jeerna antarbhajan, viryavirudhabhjana, ista desha bhajan, sheeghrabhajan, alasyabhajanam) while eating the food to remain healthy and enhance the span of life.

The staff including the principal of all three schools, Sita ji, Mr.SureshVishnoi, Meenakshi Sharma and many students benefited from the classes.





On 28th February, plantation was done by our staff at the premises of college. There were plants like amra, paras peepal, Vasa etc were planted in campus.



MEDIA COVERAGE



पर
ने
शन
की
या।
ने
है
में
शन
एस
ने
कर
पर
रूप

आयुर्वेद की जानकारी दी

उदयपुर, कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, गोगुन्दा की ओर से वर्तमान में चल रहे आजादी का अमृत महोत्सव के अन्तर्गत तीन विद्यालय राजकीय प्राथमिक विद्यालय, रेवाड़ियों का गुड़ा, गोगुन्दा, राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय, जोलावास एवं जय मेवाड़ उच्च प्राथमिक विद्यालय, बड़ुन्दिया में एक दिवसीय

कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. श्रुतिप्रकाश ने बताया कि इस अवसर पर कला आश्रम कॉलेज के डॉ. अमय व्यास, डॉ. वसुन्धरा जलुथरिया एवं इंटरनीज डॉ. अदिति एवं डॉ. स्नेहदीप ने आयुर्वेद की सामान्य जानकारी, औषधीय पौधों की पहचान एवं उनके सामान्य उपयोग के बारे में बताया गया।

कला आश्रम में आयुर्वेद की सामान्य की जानकारी पर कार्यशाला आयोजित



आत्मा की ज्वाला

www.aatmakijwala.com

उदयपुर। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, गोगुन्दा उदयपुर द्वारा वर्तमान में चल रहे 'आजादी का अमृत महोत्सव' के अन्तर्गत मंगलवार को तीन विद्यालय राजकीय प्राथमिक विद्यालय, रेवाड़ियों का गुड़ा,

गोगुन्दा, राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय, जोलावास एवं जय मेवाड़ उच्च प्राथमिक विद्यालय, बड़ुन्दिया में एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. श्रुतिप्रकाश ने बताया कि इस अवसर पर कला आश्रम कॉलेज के डॉ. अमय व्यास, डॉ. वसुन्धरा जलुथरिया एवं

इंटरनीज डॉ. अदिति एवं डॉ. स्नेहदीप ने विद्यालय में उपस्थित स्टाफ एवं छात्र-छात्रों को आयुर्वेद की सामान्य जानकारी, औषधीय पौधों की पहचान एवं उनके सामान्य उपयोग के बारे में बताया गया। विद्यार्थियों को स्वर्णप्रश्न एवं रोप प्रतियोगिता समेत क्विज के तहसीलों की जानकारी भी प्रदान की गई।

आत्मा की ज्वाला

इंरपुर। गुरुवार, 03 फरवरी 2022

2

कला आश्रम में मौसमी बीमारियों की जानकारी पर कार्यशाला आयोजित



आत्मा की ज्वाला

www.aatmakijwala.com

उदयपुर। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, गोगुन्दा उदयपुर द्वारा वर्तमान में चल रहे 'आजादी का अमृत महोत्सव' के अन्तर्गत बुधवार राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, माया, गोगुन्दा एवं राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय, मजावद में बदलते ऋतु काल पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. रूति प्रकाश ने बताया कि इस कार्यशाला

में कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज के डॉ. उर्वशी शर्मा, डॉ. अनामिका व्यास एवं इंटरनीज डॉ. सना, डॉ. निकिता ने विद्यालय के प्राचार्य, स्टाफ एवं छात्र-छात्राओं को आयुर्वेद एवं मौसमी बीमारियों की जानकारी प्रदान की। कार्यशाला में वर्तमान में बदलते ऋतु काल से होने वाले सर्दी, खांसी, जुकाम से बचाव एवं स्वयं को स्वस्थ रखने के उपायों के बारे में बताया। उन्हें आयुर्वेदीक औषधीय पौधों की पहचान एवं उनके लाभों के बारे में बताया गया।

जय राजस्थान

दिनांक : 4 फरवरी, 2022

वार : शुक्रवार

पेज : 4

कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल द्वारा प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग पर कार्यशाला आयोजित

उदयपुर, 03 फरवरी। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, गोगुन्दा उदयपुर द्वारा वर्तमान में चल रहे 'आजादी का अमृत महोत्सव' के अन्तर्गत गुरुवार को गोगुन्दा स्थित राजकीय प्राथमिक विद्यालय, भेवड़िया, राजकीय माध्यमिक विद्यालय, कड़ेचावास, राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, छल्ली, गोगुन्दा में प्राकृतिक चिकित्सा



एवं योग पर कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. रूति प्रकाश ने बताया कि इस कार्यशाला हेतु कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज की डॉ. उर्वशी शर्मा, डॉ. अनामिका व्यास एवं इंटरनीज डॉ. शुभम, डॉ. कोमल जाखल ने विद्यालय में उपस्थित शैक्षणिक स्टाफ की मौजूदगी में विद्यार्थियों को योग व आसन कैसे करें व उन आसनों से होने वाले लाभों की जानकारी दी। प्रतिदिन स्वच्छ रहने के लिए अपने जीवन में कैसे पालना करना है तथा स्वच्छता का महत्व बताया गया।

कला आश्रम में एपिलेप्सी (मिर्गी) रोग पर सेमिनार का आयोजन



उदयपुर। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, गोगुन्दा उदयपुर में एपिलेप्सी रोग पर सेमिनार का आयोजन कोविड गाईड की पालना अनुसार किया गया। डॉ. अभय व्यास ने बताया कि हर वर्ष फरवरी के दूसरे सोमवार को अंतर्राष्ट्रीय एपिलेप्सी दिवस के रूप में मनाया जाता है। एपिलेप्सी को सामान्य बोलचाल में मिर्गी भी कहते हैं। उपरोक्त सेमिनार काय चिकित्सा विभाग द्वारा आयोजित किया गया। एपिलेप्सी (मिर्गी) रोग एक तंत्रिका तंत्रीय विकार है, जिसमें रोगी को बार-बार दौड़े पड़ते हैं। इस रोग में मस्तिष्क में विकार होने के कारण बार-बार दौरे पड़ने की समस्या हो जाती है। सेमिनार का मुख्य उद्देश्य एपिलेप्सी के लक्षण, पहचान, निदान एवं उपचार के तरीकों से समाज को जागरूक करना था। सेमिनार में महाविद्यालय के प्राचार्य, इन्टरनीज डॉक्टर एवं शैक्षणिक स्टाफ उपस्थित थे।

कला आश्रम आयुर्वेद महाविद्यालय में एपिलेप्सी (मिर्गी) रोग पर सेमिनार का आयोजन



उदयपुर, 12 फरवरी। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, गोगुन्दा उदयपुर में एपिलेप्सी रोग पर सेमिनार का आयोजन कोविड गाईड की पालना अनुसार किया गया। डॉ. अभय व्यास ने बताया कि हर वर्ष फरवरी के दूसरे सोमवार को अंतर्राष्ट्रीय एपिलेप्सी दिवस के रूप में मनाया जाता है। एपिलेप्सी को सामान्य बोलचाल में मिर्गी भी कहते हैं। उपरोक्त सेमिनार काय चिकित्सा विभाग द्वारा आयोजित किया गया।

एपिलेप्सी (मिर्गी) रोग एक तंत्रिका तंत्रीय विकार है, जिसमें रोगी को बार-बार दौड़े पड़ते हैं। इस रोग में मस्तिष्क में विकार होने के कारण बार-बार दौरे पड़ने की समस्या हो जाती है। सेमिनार का मुख्य उद्देश्य एपिलेप्सी के लक्षण, पहचान, निदान एवं उपचार के तरीकों से समाज को जागरूक करना था। सेमिनार में महाविद्यालय के प्राचार्य, इन्टरनीज डॉक्टर एवं शैक्षणिक स्टाफ उपस्थित थे।

जय राजस्थान

दिनांक : 19 फरवरी, 2022

कार : शनिवार

पेज : 4

कला आश्रम आयुर्वेद चिकित्सालय द्वारा आयुर्वेद एवं पंचतत्व के महत्व पर कार्यशाला आयोजित

उदयपुर, 18 फरवरी। कला आश्रम आयुर्वेद चिकित्सालय द्वारा आयुर्वेद एवं पंचतत्व के महत्व पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. श्रुति प्रकाश ने बताया कि इस अवसर पर कला आश्रम कॉलेज के डॉ. नीतू सिंह, डॉ. अभय व्यास एवं इन्टरनीज डॉ. प्रियंका, डॉ. रविना ने विभिन्न विद्यालयों में उपस्थित स्टाफ व छात्र-छात्राओं को आयुर्वेद एवं पंचतत्व के महत्व के बारे में बताया। पृथ्वी, आकाश, वायु, अग्नि एवं जल का सृष्टि संरचना में क्या भूमिका है के बारे में बताया। विशेष सिद्धांत द्वारा हमारे शरीर के सामान्य सप्त धातुओं के निर्माण, पोषण में उनका क्या योगदान है के बारे में जानकारी दी। साथ ही बच्चों को पिलाई जाने वाली स्वर्णप्राशन के महत्व, संयोजन, कार्यप्रणाली एवं रोग प्रतिरोधक क्षमता, मानसिक एवं शारीरिक विकास में क्या महत्ता है के बारे में बताया।



कला आश्रम के डॉ. श्रुति प्रकाश ने बताया कि कार्यशाला का उद्देश्य छात्रों, स्टाफ व बच्चों को जिनके बारे में कार्यशाला के माध्यम से जानकारी बढ़ाना है के बारे में बताया।

राष्ट्रदूत उदयपुर, 19 फरवरी, 2022 **3**

आयुर्वेद एवं पंचतत्व के महत्व पर कार्यशाला आयोजित

उदयपुर, 18 फरवरी। 'आजादी का अमृत महोत्सव' के तहत कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, गोगुन्दा में शुक्रवार को तीन विद्यालय राउमाधि, भारोडी, राउप्राधि घाटा, महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय, काछवा, गोगुन्दा में आयुर्वेद एवं पंचतत्व के महत्व पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित हुई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. श्रुति प्रकाश ने बताया कि इस अवसर पर कला आश्रम कॉलेज के डॉ. नीतू सिंह, डॉ. अभय व्यास एवं इन्टरनीज डॉ. प्रियंका, डॉ. रविना ने विभिन्न विद्यालयों में उपस्थित स्टाफ व छात्र-छात्राओं को आयुर्वेद एवं पंचतत्वों के महत्वों के बारे में बताया। पृथ्वी, आकाश, वायु, अग्नि एवं जल का सृष्टि संरचना में क्या भूमिका है के बारे में बताया। विशेष सिद्धांत द्वारा हमारे शरीर के सामान्य सप्त धातुओं के निर्माण, पोषण में उनका क्या योगदान है के बारे में जानकारी दी। साथ ही बच्चों को पिलाई जाने वाली स्वर्णप्राशन के महत्व, संयोजन, कार्यप्रणाली एवं रोग प्रतिरोधक क्षमता, मानसिक एवं शारीरिक विकास में क्या महत्ता है के बारे में बताया।

