Tel.: + 91-294-2412930
Mob.: +91-94141-57457, +91-94141-63656
Telefax.: +91-294-2523456

Kala Ashram Ayurved Medical College & Hospital
(A Unit of Kala Ashram Foundation)
R.H.O.:21-A, Daitya Magri, Udaipur (Raj.) 313 001 INDIA
College & Hospital Situated at: NHW-27, Dholi Ghati, Village-Bansada, Tehsil-Gogunda, Distt.-Udaipur (Raj.) 313 705 INDIA
Email: nupurdk@yahoo.com, kafudr@gmail.com, kaamcudaipur@gmail.com
Website: www.kalaashramayurved.org

Ref.: KAAMCH/ AZD/ 2529 Date: 09/02/2022

AZAADI KE AMRIT MAHOTSAV – HAMARA AYUSH HAMARA SWASTHYA

(Report regarding programs conducted during January 2022)

The Central Government has launched **"Azaadi ke Amrit Mahotsav”** to commemorate the 75th year of Independence and started a 75-week countdown to the 75th anniversary of India's Independence till August 2022. In this regard we started conducting various programs from August 15th onwards. The report of the activities conducted since August 15th and in subsequent months has already been sent.

On 1st January 2022 we have organized a **Shalya – Shalakya Free Ayush Medical Camp** at Gogunda. The camp was headed by Dr. Chhaganlal of Shalya department and Dr. Hemant Nagar of Shalakya department. We have distributed free Kwath also in the same.

On 3rd January 2022 **CLASSES** were conducted at ***Raj Keeya Ucch Madhyamik Vidyalaya, Bus stand, Gogunda and Mewar Public School, Indraprastha Market, Gogunda*** by **Dr. Urvashi** from Kriya Shareer Department. The topic was Introduction to Ayush Systems, Demonstration of Yoga and Handwash. The staff including the principal of both schools, Mr. Ramkesh Meena and Mr. Rajendra Singh Makwana and many students benefited from the classes.

On 5th January 2022 **CLASSES** were conducted at ***Raj Keeya Ucch Madhyamik Vidyalaya, Vijay Bawdi, Gogunda; Raj Keeya Ucch Prathamik Vidyalaya, Jogiyon ka Guda and Raj Keeya Prathamik Vidyalaya, Rathodon ka Guda, Gogunda*** by **Dr. Abhay Vyas from Dravya Guna and Dr. Neetu Singh Siyag from Balrog Department**. The topic was Introduction to Ayush Systems, Identification and General Uses of Medicinal Plants, Demonstration of Yoga and Handwash, Swarnaprashan and role in Immunity. The staff including the principal of the schools, Mr. Lalita Purohit, Mr. Rajesh Kumar Verma and Mr. Purushottam Sharma and students benefited from the classes.

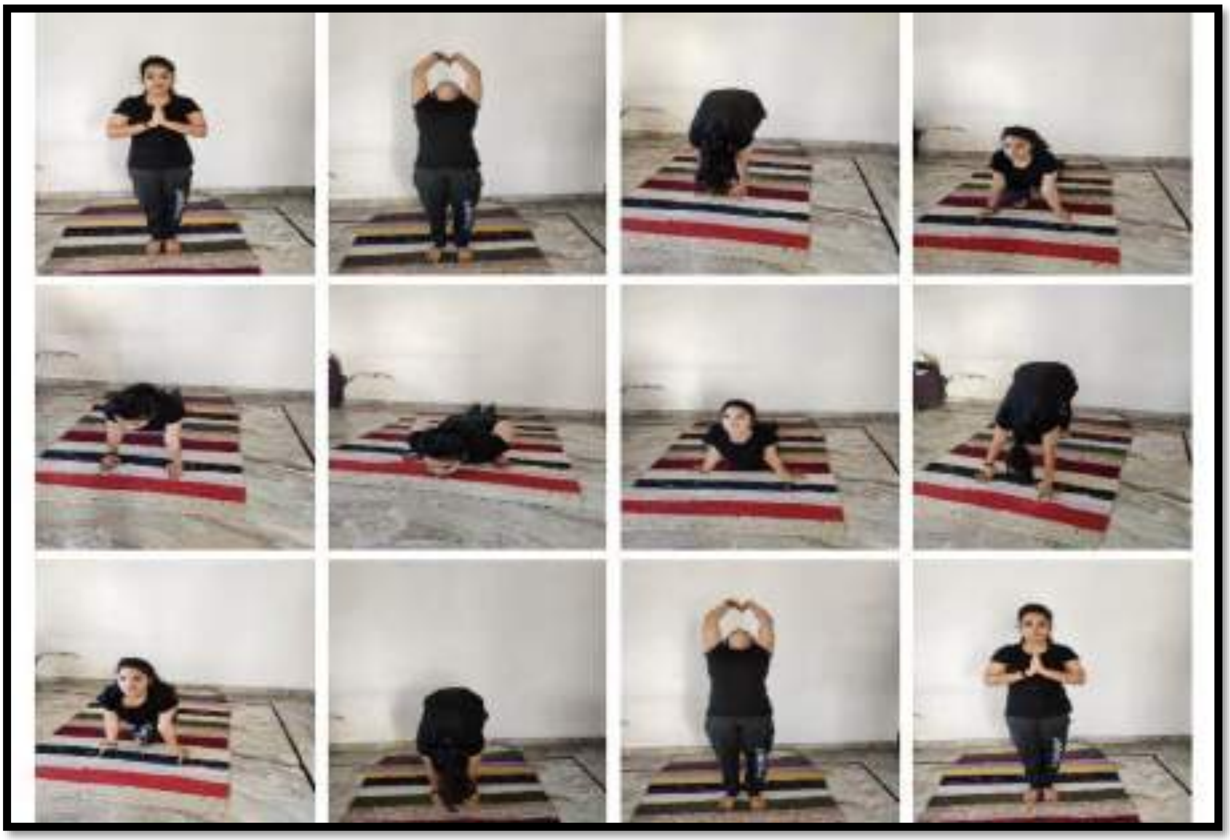
On 7th January 2022 **CLASSES** were conducted at ***Raj Keeya Ucch Madhyamik Vidyalaya Bagdunda, Gogunda; Raj Keeya Prathamik Vidyalaya, Gurjaro ka Guda and Arawali Public school, Bagdunda, Gogunda*** by **Dr. Abhay Vyas from Dravya Guna and Dr. Anamika Vyas from Sharir Rachana Department**. The topic was Introduction to Ayush Systems, Identification and General Uses of Medicinal Plants, Awareness of Current Wave of Covid, Demonstration of Yoga and proper Handwash technique, Swarnaprashan and role in Immunity. The staff including the principal of the schools, Mr. Kamlesh Kumar Vyas, Mr. Ashok Gurjar and Mr. Pratap Singh Sisodia and Other Teaching Staffs and students benefited from the classes.

On 12th January, On the Occasion Of **National Youth Day**, An Oath taking Program was arranged in college campus. Principal and all teaching staff and students were participated in this.

On 14thJanuary, On the **Occasion of Makar Sankranti; Surya Namaskar** was performed by all staffs of Kala Ashram Ayurved Medical College in offline mode and approximately 100 students performed online Surya Namaskar at their place. The report was uploaded in the NCISM portal and other 75 Lakh Surya Namaskar related Portals. Students sent their participation pictures.

OPPO F15
2022/01/14 09:13 Udaipur, Rajasthan

pranaamasna
pranaamasna
hastauttanasna
सूर्य नमस्कार
(SUN SALUTATION)
dandasana



On 18th January, **FREE SWARNAPRASHAN CAMP** was Organized **by Kala Ashram Hospital** under directions from **Dr**. **Neetu Singh Siyag** of **Balrog department.** In this camp many of children was administered with Swarnaprashan.

On 21st January, A **SEMINAR** was Organized at Kala Ashram Foundation Head Office in association with **Tea Tantrum Limited** at Datiyamagri, Udaipur under directions from Dr. Dinesh Khatri, Chairman Kala Ashram Foundation and Dr. Saroj Sharma Patron Trustee, Kala Ashram Foundation and all Staff participated in it. In the same programme a wide variety of Ayurvedic wellness teas including Vedic Kahwa was launched. The Speakers included Guru Vasudevji from USA, Prof Narada Kush from Hungary, Mr. Raghavendra Prasad, Founder Step One, Bangalore, Dr. Suchin Bajaj, Founder Director, Ujala Cygnus Hospital. New Delhi, Dr. Sanjeev Chhabra, Health Expert Step One. The speakers highlighted the methods of Management of Covid and utilization of Manpower in Covid Scenario like in Tele Consultations and All. Other things discussed was the effectiveness of Herbal Tea in current Scenario and Launching of New Product Vedic Kahwa.

Kala Ashram
hridaya

On 26th Of January, on the occasion of **Republic Day**, Plantation was done in all around Campus by staff and Students.

On **22 January**, we conducted a **FREE PANCHAKARMA MEDICAL CAMP** under **Dr. Shikha, Lecturer Panchakarma and Dr Neetu Singh Siyag Lecturer Balrog Department** on various Asthi and Sandhi Rogas, skin diseases, diseases related to balrog along with **Dashamoola Kwath Vitharan** at Gogunda.

On 29 January, Occasion of World Leprosy Day Seminar was organized by Kayachikitsa Department In our college.

Media Coverage

कला आश्रम आयुर्वेद चिकित्सालय द्वारा नि:शुल्क चिकित्सा परामर्श शिविर व काढ़ा वितरण

उदयपुर, 1 जनवरी। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल, गोगुन्दा उदयपुर द्वारा वर्तमान में चल रहे 'आजादी का अमृत महोत्सव' के अन्तर्गत शनिवार को अश्मरी, पाईल्स, फिस्टुला एवं नेत्र, कान, मुंह आदि रोगों के लिए नि:शुल्क चिकित्सा परामर्श शिविर का आयोजन गोगुन्दा में किया गया। शिविर प्रभारी डॉ. श्रुति शर्मा ने बताया कि इस नि:शुल्क शिविर में कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल के अनुभवी चिकित्सक डॉ. छगन लाल (शल्य तंत्र विभाग), डॉ. हेमंत कुमार नागर (शालाक्य तंत्र विभाग), बी.ए.एम.एस. के इन्टर्नीज डॉक्टर तथा नर्सिंग स्टाफ ने अपनी सेवाएँ दी।

इस शिविर में ग्रामीणों को वर्तमान में सर्दी के कारण होने वाले सर्दी, जुकाम, गला दर्द से बचाव एवं उपचार हेतु काढ़ा पिलाया गया। अश्मरी, पाईल्स, फिस्टुला, कान, नाक, गला, मुंह आदि रोगों के बारे में चिकित्सा परामर्श प्रदान किया। ज्यादा से ज्यादा ग्रामीणों ने इस शिविर में भाग लेकर लाभ प्राप्त किया।

कला आश्रम द्वारा प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग पर कार्यशाला आयोजित

उदयपुर। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल, गोगुन्दा उदयपुर द्वारा वर्तमान में चल रहे 'आजादी का अमृत महोत्सव' के अन्तर्गत सोमवार को गोगुन्दा स्थित राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय एवं मेवाड़ पब्लिक स्कूल, गोगुन्दा में प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग पर कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. श्रुति शर्मा ने बताया कि इस अवसर पर व्याख्यान हेतु कला आश्रम आयुर्वेद कॉलेज की डॉ. उर्वशी शर्मा ने विद्यालय में उपस्थित शैक्षणिक स्टाफ की मौजूदगी में विद्यार्थियों को योग व आसान कैसे करें व उन आसनों से होने वाले फायदों के बारे में बताया। प्रतिदिन स्वच्छ रहने के लिए अपने जीवन में कैसे पालना करनी है एवं स्वच्छता का महत्व बताया गया। आयुर्वेद जीवन शैली के महत्व, ऋतु अनुसार आहार-विहार के बारे में जानकारी दी। आयुर्वेद लोगों के जीवन को स्वस्थ और संतुलित बनाने में मदद करता है और उन्हें बताया कि स्वस्थ जीवन के लिए हमें अपनी दिनचर्या में बदलाव करने की जरूरत है।

कला आश्रम द्वारा मौसमी बीमारियों की जानकारी एवं बचाव पर कार्यशाला

आत्मा की ज्वाला
www.aatmakijwala.com

उदयपुर। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, गोगुन्दा उदयपुर द्वारा वर्तमान में चल रहे 'आजादी का अमृत महोत्सव' के अन्तर्गत बुधवार को गोगुन्दा ब्लॉक अन्तर्गत तीन विद्यालयों राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय, जोगियों का गुढ़ा, राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, बिजय बावड़ी एवं राजकीय प्राथमिक विद्यालय, राठौड़ों का गुढ़ा, मजरा में एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. श्रुति प्रकाश ने बताया कि इस अवसर पर कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल

कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल के डॉ. अभय व्यास, डॉ. नीतू सिंह सिसोदिया एवं इन्टर्नीज डॉ. मनीषा एवं डॉ. ममता सिरवी ने विद्यालय में उपस्थित समस्त छात्र-छात्राओं को आयुर्वेद तथा मौसमी बीमारियों की जानकारी एवं उसके बचने के उपाय बताये गये। कार्यशाला में ही औषधियों पादपों की पहचान, महत्व व सामान्य प्रयोग के बारे में भी

बताया गया। विद्यार्थियों को स्वर्णप्राशन एवं रोग प्रतिरोधक क्षमता वृद्धि के उपायों की जानकारियां प्रदान की गई।

कोविड संक्रमण के सामान्य लक्षण, बचाव पर दी जानकारी

उदयपुर. कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, गोगुन्दा की ओर से आजादी का अमृत महोत्सव के तीन विद्यालयों में एक दिवसीय कार्यशाला हुई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. श्रुति प्रकाश ने बताया कि राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, बगडुन्दा, अरावली पब्लिक स्कूल, बगडुन्दा व राजकीय प्राथमिक विद्यालय, गुर्जरों का गुड़ा में आयोजित कार्यशाला में कला आश्रम के डॉ. अभय व्यास, डॉ. अनामिका व्यास एवं इन्टरनीज डॉ. पल्लवी, डॉ. अनुसूइया ने वर्तमान में फैलते कोविड संक्रमण के सामान्य लक्षण, बचाव एवं बचाव के लिए सामान्य तौर पर उपयोग किए जाने वाले आयुर्वेद औषध जैसे हरिद्रा, तुलसी, आंवला आदि के उपयोग की विधि बताई।

कला आश्रम में राष्ट्रीय युवा दिवस का आयोजन

आत्मा की ज्वाला
www.aatmakijwala.com

उदयपुर। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल, गोगुन्दा उदयपुर द्वारा वर्तमान में चल रहे 'आजादी का अमृत महोत्सव' के अन्तर्गत गुरुवार को स्वामी विवेकानन्द जयंती को राष्ट्रीय युवा दिवस के रूप में कोविड गाईड लाईन पालना के साथ मनाया गया। कार्यक्रम संयोजक डॉ. श्रुति शर्मा ने बताया कि इसे मनाने का उद्देश्य स्वामी विवेकानंद की शिक्षाओं एवं आदर्शों को विद्यार्थी अपने जीवन में उतार सकें और साथ ही स्वामी विवेकानन्द के जीवन, कार्य शैली और आदर्श से प्रेरणा प्राप्त कर सकें। इस अवसर पर महाविद्यालय परिसर में विद्यार्थियों को राष्ट्रीय युवा दिवस पर अच्छे मन, अच्छे वचन व अच्छे कर्म के जरिए राष्ट्र की सेवा के लिए प्रयासरत होने की प्रतिज्ञा दिलवाई गई। विद्यार्थियों ने भी राष्ट्रीय युवा दिवस पर स्वामी विवेकान्द के जीवन परिचय एवं उनकी शिक्षाओं व आदर्शों के बारे व्याख्यान प्रस्तुत किया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. प्रमोद कुमार भातरा ने भी राष्ट्रीय युवा दिवस मनाने के मुख्य उद्देश्यों के बारे में एवं स्वामी विवेकानन्द के विचारों एवं उनके आदर्शों पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में शैक्षणिक स्टाफ उपस्थित रहा।

वैदिक काहवा की अन्तरराष्ट्रीय वर्चुअल लॉन्चिंग

उदयपुर. टी-तंत्रम् प्राइवेट लिमिटेड कम्पनी उदयपुर के स्थापना दिवस पर स्वास्थ्य केन्द्रित नए उत्पाद वैदिक काहवा की अन्तरराष्ट्रीय वर्चुअल लॉन्चिंग शुक्रवार शाम को कला आश्रम परिसर में हुई। शुरुआत टी-तंत्रम प्राइवेट लिमिटेड कम्पनी के प्रबंध निदेशक डॉ. दिनेश खत्री एवं निदेशक डॉ. सरोज शर्मा ने दीप प्रज्ज्वलित कर दी। विस्तृत परिचय कम्पनी निदेशक डॉ. सरोज शर्मा द्वारा दिया गया। कम्पनी प्रबन्ध निदेशक डॉ. दिनेश खत्री द्वारा सभी का स्वागत किया गया। आध्यात्मिक गुरु वासुदेव (यू.एस.ए.) द्वारा ऑनलाइन सभी को आशीर्वचन प्रदान कर उद्बोधन दिया। इस मौके पर आध्यात्मिक गुरु वासुदेव (यू.एस.ए.), डॉ. नारद कुश विसर (हंगरी), कम्पनी के प्रबंध निदेशक डॉ. दिनेश खत्री एवं निदेशक डॉ. सरोज शर्मा, हृदया खत्री (चीफ इनोवेशन ऑफिसर) मधुरम खत्री (क्रिएटिव ऑफिसर), राघवेन्द्र प्रसाद टी.एस. (फाउण्डर, स्टेपवन, बैंगलूर), सबिना भानपुरावाले (सी.ई.ओ., फोम होम (इण्डिया) प्रा. लि., मुम्बई), डॉ. शुचिन बजाज (फाउण्डर डायरेक्टर, उजाला सिग्नस हॉस्पिटल, दिल्ली), डॉ. संजीव छाबरा (हेल्थ एक्सपर्ट एण्ड वोल्यूटर एट स्टेपवन), डॉ. वीना त्रिपाठी (प्रोफेसर ऑफ मार्केटिंग, लीडरशीप कोंच, जयपुरिया इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेन्ट, गाजियाबाद) एवं आश्रम फाउण्डेशन की इकाई कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल, गोगुन्दा के प्राचार्य एवं सभी शैक्षणिक स्टाफ मौजूद रहा। कार्यक्रम में कोविड पालना के साथ केक सेरेमनी भी रखी गई। आभार क्रिएटिव डायरेक्टर मधुरम खत्री द्वारा जताया गया। संचालन प्रतिभा हरगुनानी ने किया।

जय राजस्थान

दिनांक : 28 जनवरी, 2022

वार : शुक्रवार पेज : 4

कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल, गोगुन्दा में 73वां गणतंत्र दिवस मनाया

Our Students, Staff and Management has shown enormous energy and commitment in the Azaadi ka Amrit Mahotsav Programme conducted in the month of January2022. We will continue to do the same in the coming months also.

09/02/2022

Co-Ordinator