

Tel,: + 91-294-2412930 Mob: +91-94141-57457, +91-94141-63656

Telefax.:+91-294-2523456

### Kala Ashram Ayurved Medical College & Hospital

(A Unit of Kala Ashram Foundation) R.H.O.:21-A, Daitya Magri, Udaipur (Raj.) 313 001 INDIA

College & Hospital Situated at: NHW-27, Dholi Ghati, Village-Bansada, Tehsil-Gogunda, Distt.-Udaipur (Raj.) 313 705 INDIA Email: nupurdk@yahoo.com, kafudr@gmail.com, kaamcudaipur@gmail.com Website: www.kalaashramayurved.org\_

Ref.: KAAMCH/ AZD/ 2559 Date: 04/03/2022

#### AZAADI KE AMRIT MAHOTSAV – HAMARA AYUSH HAMARA SWASTHYA

(Report regarding programs conducted during February 2022)

The Central Government has launched "Azaadi ke Amrit Mahotsav" to commemorate the 75th year of Independence and started a 75-week countdown to the 75th anniversary of India's Independence till August 2022. In this regard we started conducting various programs from August 15th onwards. The report of the activities conducted since August 15th and in subsequent months has already been sent.

On 1st February, 2022 CLASSES were conducted at Raj Keeya Ucch Prathamik Vidyalaya, Jolawas, Gogunda and Jai Mewar UchhaPrathamikVidyalaya, Badundiya, Gogunda and Rajkiya PrathamikVidyalaya, Rewadiyon ka Kheda, Majawat by Dr. Vasundhara from Agadtantra Department and Dr Abhay Vyas from Dravyaguna department. The topic was Introduction to Ayush Systems, Demonstration of Yoga and Handwash, benefits of Swarna Prashan, its role in growing children's mental and physical health. Yoga demonstrated by our internee doctors. The staff including the principal of all three schools, Mr. Tek Chand Mali, Ashok Kumar Dariya and Mr. Prem Singh Jhala and many students benefited from the classes.

















On 2nd February, 2022 CLASSES were conducted at Raj Keeya Uccha Madhyamik Vidyalaya, Mada, Gogunda and Rajkiya Uchha Madhyamik Vidyalaya, Majawat by Dr. Anamika Vyas from Rachana Sharir Department and Dr UrvashiSharma fromSharir kriya department. The topic was Introduction to Ayush Systems, Demonstration of Yoga and Handwash. benefits of Swarna Prashan, its role in growing children's mental and physical health. Menstrual Hygiene explained to female students. Some Asanas were demonstrated by our internee doctors. The staff including the principal of both schools, Mr. Prakash Chand Nahar and Mr. Durga LalMeghwal and many students benefited from the classes.













On 3rd February, 2022 CLASSES were conducted at Raj Keeya Prathamik Vidyalaya, Bhewadiya, Mada, Gogunda, Rajkiya Madhyamik Vidyalaya, Kadechwas, Chhali, Gogunda and RajkiyaUchhaMadhyamikaVidyalaya, Chhali, Gogunda by Dr. Anamika Vyas from SharirRachna Department and Dr UrvashiSharma fromSharir kriya department. The topic was Introduction to Ayush Systems, Demonstration of Yoga. Benefits of Swarnaprashan and its role in growing child's mental and physical health. How Ahara is important for our physical as well as mental health in this growing age. The staff including the principal of all three schools, Mr. Manoj Kumar, Ashok Kumar Chauhan and Vasundhara ji and many students benefited from the classes.













On 12 February, on account of World epilepsy Day which was on 14th February, A Seminar was organized by Kayachikitsa Department In our college regarding the same.

Interns and Final Years benefitted from the same.





On 14th February, 2022 CLASSES were conducted at Raj KeeyaMadhyamika Vidyalaya, Chatiyakhedi, Gogunda, RajkiyaUchhaPrathamikVidyalaya, Gogunda Rana, RajkiyaPrathamikVidyalaya, Naya Kheda, Chatiyakhedi, Gogunda by Dr. Anamika Vyas from SharirRachna Department and Dr Abhay Vyas from dravya Guna department. The topic was Introduction to Ayush Systems, and manasik swasthya. In the light of world epilepsy day, lectures were introduced on mental health. How to maintain mental health with the help of ayurveda how yoga and Dinacharya are important to maintain good mental health in school going teenagers and some common drugs which can be used in ahara on daily basis to increase mental strength and stability like Ashwagandha, Guduchi, Brahmi herbs can help one relax and calm down in adverse situation. The staff including the principal of all three schools, Mohammad Layakhat Khan, Mr.Champalal Meghwal and Shambhulal Gameti and many students benefited from the classes.













On 18th January, Free Swarnaprashan Camp Was Organized at Kala ashram Hospital Campus by Dr. Neetu Singh Siyag balrog department. In This Many of Children Benefitted and administered with Swarnaprashan.











CLASSES On **18th** February, 2022 conducted were at Raj KeeyaUchhaPrathamikVidyalaya,Bharodi, Gogunda, RajkiyaUchhaPrathamikVidyalaya, Ghata, Gogunda and mahatma Gandhi govt English medium school, Kachhba, Gogundaby Dr. Neetu SinghSiyag from balrog Department and Dr Abhay Vyas from dravya Guna department. The topic was Introduction to Ayush Systems and Panchamahabhuta. How our body is composited with all five elements Prithvi, Agni, Jala, Vayu and Akash were explained to children. The staff including the principal of all three schools, Shivlal Sharma, Mr. Lokesh Bhatt, SarfarazMansuri and many students benefited from the classes.









On 19<sup>th</sup> February, 2022 a camp was organized at Gogunda by Shalyatantra department of KAAMCH. The main object of camp was large group of people get benefitted and get proper



advice regarding their issues. There many patients were advised. Proper guidance and counseling done by our consultant Dr Chhaganlal of Shalyatantra department.





On 2022 conducted **25th** February, CLASSES Raj were at KeeyaUchhaPrathamikVidyalaya, Chaudaphala, Patiya, Gogunda, Rajkiya Prathamik Vidyalaya, Vaniya talab, Patiyaand Rajkiya Uchha Madhyamika Vidyalaya, Patiya, Gogundaby Dr. Neetu SinghSiyag from balrog Department and Dr Rekha Tak from Samhita department. The topic was Introduction to Ayush Systems and Ahara vidhi Vidhana. The abstract of this lecture is like, Aahara is life of living being. Happiness, voice, life, satisfaction, power, intelligence all are depended of Aahara. So ahara is base of life that's why all persons should follow these rules (8 rules- Ushna, Snigdha, Parinama, Jeerna antarbhojan, viryavirudhabhojana, ista desha bhojan, sheeghrabhojan, alasyabhojanam) while eating the food to remain healthy and enhance the span of life.



The staff including the principal of all three schools, Sita ji, Mr.SureshVishnoi, Meenakshi Sharma and many students benefited from the classes.













On 28th February, plantation was done by our staff at the premises of college. There were plants like amra, paras peepal, Vasa etc were planted in campus.







#### MEDIA COVERAGE



मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल, कार्यक्रम प्रभारी डॉ. श्रतिप्रकाश ने गोगुन्दा की ओर से वर्तमान में चल बताया कि इस अवसर पर कला गान रहे आजादी का अमृत महोत्सव के आश्रम कॉलेज के डॉ. अभय व्यास, रस अन्तर्गत तीन विद्यालय राजकीय डॉ. वसुन्धरा जलुथरिया एवं ने प्राथमिक विद्यालय, रेबाड़ियों का इन्टरनीज डॉ. अदिति एवं डॉ. हर गुढ़ा, गोगुन्दा, राजकीय उच्च स्नेहदीप ने आयुर्वेद की सामान्य पर प्राथमिक विद्यालय, जोलावास एवं जानकारी, औषधीय पौधों की रेम जय मैबाइ उच्च प्राथमिक पहचान एवं उनके सामान्य उपयोग विद्यालय, बहुन्दिया में एक दिवसीय के बारे में बताया गया।

# कला आश्रम में आयुर्वेद की सामान्य की जानकारी पर कार्यशाला आयोजित



#### आत्मा की ज्वाला

उदयपुर। कला अश्रम असुर्वेद मेडिकल कॉलेज एवड डॉस्पोटल, चेगुन्दा उदयपुर द्वारा व्हिमान में चल रहे 'आजरी का अमृत महोत्सक' के अन्तर्गत मंगलवार को तीन विद्यालय एजकीय प्राथमिक निवालय, रेबाइये का गुळ,

गेगुन्दा, राजकीय उत्तव प्रथमिक विद्यालय, जीलावास एवं जय मेवाड उच्च प्राथमिक विद्यालय, बहुन्दियाः में एक दिवारीय बार्यसाला आयोजित की गई। कार्यक्रम प्रभागी खें. साति प्रकाश ने बताया कि इस अवसर पर करना ज्याज्ञम करिया के जो, जभग स्थास, डॉ. वसुन्यरा अनुधरिया एवं

इन्टरनीज की. अधिनी एवं की. स्पादीन ने जिल्लालय में उपस्थित स्टाफ्य जाम-सामजों को आयुर्वेद की समान्य जानकारी, औषध्य पैथें की पहचान एवं उनके सामान्य उपयोग के कों में क्याचा गया। विद्यार्थियों की स्थार्गप्रशन एवं रोप प्रतिरोधक धमत वृद्धि के उपयो की जनकारी भी प्रदान की गां।



## आत्मा की ज्वाला डूंगरपुर। गुरुवार, ०३ फरवरी २०२२

### 2

### कला आश्रम में मौसमी बीमारियों की जानकारी पर कार्यशाला आयोजित



#### आत्मा की ज्वाला www.aatmakijwala.com

उद्धपुर। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल, गोगुन्दा उदयपुर द्वारा वर्तमान में चल रहे 'आजादी का अमृत महोत्सव' के अन्तर्गत बुधजार राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, मादा, गोगुन्दा एखं राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय, मजावद में बदलते बहु काल पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. श्रुकति प्रकाश ने बताया कि इस कार्यशाला में कला आश्रम आयुर्वेद मेंडिकल कालेज के डॉ. ज्वेशी शर्मा, डॉ. अनामिका कास एवं इन्टरनीज डॉ. सना, डॉ. निकिता ने विद्यालय के प्राचार्य, स्टाफ एवं छात्र-छात्राओं को आयुर्वेद एवं मीसमी बीमारियों को जानकारी प्रदान की। कार्यशाला में वर्तमान में बदलते खु काल से होने वाले सर्वें, खांसी, जुकाम से बचाव एवं स्वयं को स्वस्थ रखने के उपायों के बारे में बताया। उन्हें अयुर्वेदीक औषधीय पौधों की प्रश्चान एवं उनके लाभों के बारे में बताया गया।

#### जय राजस्थान

दिनांक : 4 फरवरी, 2022

वार: शुक्रवार पेज: 4

कला अश्रम अद्युर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल द्वरा प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग पर कार्यशाला आयोजित

उदयपुर, 03 फरवरी। कला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल, गोगुन्दा उदयपुर द्वारा कर्तमान में चल रहे 'आजादी का अमृत महोत्सव' के अन्तर्गत गुरुवार को गोगुन्दा स्थित राजकीय प्राथमिक विद्यालय, भेवड़िया, राजकीय माध्यमिक विद्यालय, कड़ेचावास, राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय,



एवं योग पर कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. स्कृति प्रकाश ने बताया कि इस कार्यशाला हेतु कला आग्रम आयुर्वेद मेड्रिकल कॉलेज की डॉ. उवंशी शर्मा, डॉ. अनामिका व्यास एवं इन्टरनीज़ डॉ. शुभम, डॉ. कोमल जाखल ने विद्यालय में उपस्थित शैक्षणिक स्टाफ की मीजूदगी में विद्यार्थियों को योग व आसान कैसे करें व उन आसनों से होने व्यले लाभों की जानकारी दी। प्रतिदिन स्वच्छ रहने के लिए अपने जीवन में कैसे पालना करनी है तथा स्वच्छता का महत्व बताया गया।



### कला आश्रम में एपिलेप्सी (मिर्गी) रोग पर सेमिनार का आयोजन

\



उदयपुर। कला आश्रम आवृर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल, गोगुन्दा उदबपुर में एपिलेप्सी रोग पर सेमिनार का आयोजन कोविड गाईंड की पालना अनुसार किया गया। जॉ. अभय व्यास ने बताया कि हर वर्ष परवरी के दूसरे सोमवार को अन्तराष्ट्रीय एपिलेप्सी दिवस के रूप में मनावा जाता है। एपिलेप्सी को सामान्य बोलचाल में मिगी भी कहते हैं। उपरोक्त सेमीनार काय चिकित्सा विभाग झरा अयोजित किया गया। एपिलेप्सी (मिगी) रोग एक त्रिका तंत्रीय विकार है, जिसमें रोगी को बार-बार दीडे पड़ते हैं। इस रोग में मस्तिष्क में विकार होने के कारण बार-बार दीडे पड़ते हैं। इस रोग में मस्तिष्क में विकार होने के कारण बार-बार दीडे पड़ते की समस्या हो जाती है। सेमिनार का मुख्य उद्देश्य एपीलेप्सी के लक्षण, पहचान, निदान एवं उपचार के तरीकों से समाज को जागरूक करना था। सेमिनार में महाविद्यालय के प्राचार्य, इन्टरनीज ऑक्टर एवं शैक्षणिक स्टाफ उपस्थित थे।

### कला आश्रम आयुर्वेद महाविद्यालय में एपिलेप्सी (मिर्गी) रोग पर सेमिनार का आयोजन



उदयपुर, 12 फरवरी। कला आक्षम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल, गोगुन्दा उदयपुर में एपिलेप्सी रोग पर सेमिनार का आयोजन कोचिड गाईड की पालना अनुसार किया गया। डॉ. अभय क्यम ने बताया कि हर वर्ष फरवरी के दूसरे सोमधार को अन्तर्राष्ट्रीय एपिलेप्सी दिवस के रूप में बनाया जाता है। एपिलेप्सी को सामान्य जोलचाल में मिगी भी कहते हैं। उपरोक्त सेमोनार काथ चिकित्सा विभाग द्वारा आयोजित किया गया।

एपिलेप्सी (मिर्गी) रोग एक तींप्रका तंत्रीय विकार है, जिसमें रोगी को कार-बार दींडे पड़ते हैं। इस रोग में मस्तिष्क में विकार होने के कारण बार-बार दीर पड़ने की समस्या हो जाती है। मैमिनार का मुख्य उद्देश्य एपीलेप्सी के लक्षण, पहचान, निदान एवं उपचार के तरीकों से समाज को जागरूक करना था। सैमिनार में महानिद्यालय के प्राचार्य, इन्टरनीज डीक्टर एवं शैक्षणिक स्टाफ उपस्थित थे।



#### जय राजस्थान

दिनांक : 19 फावरी, 2022

वार : शनिवार

पेज: 4

#### कला आश्रम आयुर्वेद चिकित्सालय द्वारा आयुर्वेद एवं पंचतत्व के महत्व पर कार्यशाला आयोजित

कामु, १४ फार्का कर अस आपुरि मीत्रका ब्रतिय एच संमित्र, केनुद उरामा प्रश करेवा में बत से आवरों का अनुत प्रोत्सन के अन्तरी शुक्रका को जैन निवासन स्टब्सि, थरेते, सामांत्र चा, मान्य गर्ने प्राथमें विकास अवस्थ सेनल में अपूर्वेद एवं पंचाल के माल पर पह विकास अवस्था अवस्थित को यो बार्वकर प्रचारी औं. स्थार प्रकार ने बक्रम कि इस अवस्थ पर बला आस्म विशेष के थी. पेट्रिसिट, डॉ. अपन प्याप एवं क्रान्सिंग औं दिखेश, भी सीवत ने बिविक विद्यालयों में जातिक स्ट्राप्ट म क्षा-क्षत्रओं को अनुबंद पर्व एकावी वे पक्षते के को में काया पृथ्वे, अक्टर, वर्षु, औप एवं पर का सूचे संबरत में क्या चूनिका है के को करता। form Segin pe part prin is seven का ब्याजी के निर्मात केवल में उसना अवस्थित के पहला, प्रतीवत, प्राप्त के बार बावा



क्य पंतावन है के करें में सामार्थ थे। रहार ही करने को फिरह जाने वाली

वार्वप्रशाली एनं येत प्रतिरोधक समता, welve of milita fears if we

### राष्ट्रदूत उदयपुर, 19 फरवरी, 2022 🧣

### आयुर्वेद एवं पंचतत्व के महत्व पर कार्यशाला आयोजित

उदयपुर, 18 फरवरी। 'आजादी का अमृत महोत्सव' के तहत हला आश्रम आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पीटल, गोगुन्दा में शुक्रवार को तीन विद्यालय राठमावि, भारोडी, राउप्रावि घाटा, महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय, काछबा, गोगुन्दा में आयुर्वेद एवं पंचतत्व के महत्व पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित हुई। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. श्रीत प्रकाश ने बताया कि इस अवसर पर कला आश्रम कॉलेज के डॉ. नीत् सिंह, डॉ. अभय व्यास एवं इन्टरनीज डॉ. प्रियंका, डॉ. रविना ने विभिन्न विद्यालयों में उपस्थित स्टाफ व छात्र-छात्राओं को आयुर्वेद एवं पंचतत्वों के महत्वों के बारे में बताया। पृथ्वी, आकाश, वाय, अग्नि एवं जल का सुष्टि संचरना में क्या भूमिका है के बारे बताया। विशेष सिद्धांत द्वारा हमारे शरीर के सामान्य सप्त धातुओं के निर्माण, पोषण में उनका क्या योगदान है के बारे में जानकारी दी। साथ ही बच्चों को पिलाई जाने वाली स्वर्णप्राशन के महत्व, संयोजन, कार्यप्रणाली एवं रोग प्रतिरोधक क्षमता, मानसिक एवं शारीरिक विकास में क्या महला है के बारे बताया।



#### जय राजस्थान

दिनांक : 26 फरवरी, 2022

सार : ग्रानिकार

पेज : 4

कत्व भाषा भारतेंद्र निकित्सत्व द्वार

### आयुर्वेद और आहार विधि विधान पर कार्यशाला आयोजित

अर्थात १३ समझे कहा अर्थन AND SOUR OF SHARE I WE SELL! अंतरी का अपूर प्रदेशना के अनुसी open at contains on under cretica fazioni sileni allera र्जान राजांच प्रक्रीक विद्याल नेपाल संपूर्ण में अपूर्ण और अवस field livery for the Starter arrisms. अवस्थित को नां

ations which over electric in the the first first, of the coloredist दी तथा विकास है जिस कुछ करनेके । अरुपति में अवहर को "अवविकास" कहा। उस है। यह जानावारी बार्वेद्रा हराई हैं को कुरूर को तेकारण के अरुपति दोकार। जात है जिसका 20000 शहर हो उसकेंद्रा आहे असात के 2000 ग्री।



USH 4th STREET I reflect tors or contracted all complex of community forces as प्राप्त पर कारण जान तथा अकृति ग

ADDRESS DATE OF AVE AND ADDRESS AND NATIONAL COMMENTS ARRESTED STATE Det wast Stift Stock & 40 F 44m2

## कला आश्रम द्वारा आयुर्वेद और आहार विधि विधान पर कार्यशाला आयोजित

#### आत्मा की ज्वाला

उद्भवन आर अवन अपूर्वेद विदेशन अलाह एक होसीटन, गेएक उटायर इस वर्गमा में पत सं 'जानटे वा अनुत बर्वेत्सव वे अपनेत्र हाउँचा ची राज्योत राष्ट्र कार्याम विकास प्रतिस् येगुण, प्रकारण प्राथीतह freem, also now, after, construction frames गोधारक राष्ट्रच्य में अनुमेद और अवदर्ग विकेट निवास पर एक Spaile unions serios et गर्ग कार्यकार में करण अंचन अवस्थित विद्यास करमात होता. विकास के जी नेता विकास में एक का प्रतासन के स्था र्थ जानात ने अपने राज्य बहुत - बहुतन अहार से सहदूर अंदेश



shi sudare. जर्माच्या १८१४ च प्राप्त सामानी को seeks ols were twis forces क ग्रंपन का प्रनात क्रान पन अपनेदे में आयाई ने साहर की applying with right farest

के अस्तर भी तम तम rates also Face train upon more refer, soon free seast fulls विकास के बार में बारणा रूप है। AN ALTHOUGH BURNEY THE SE with प्रशास ने प्रधान करें।

Our Students, Staff and Management has shown enormous energy and commitment in the Azaadi ka Amrit Mahotsav Programme conducted in the month of January2022, We will continue to do the same in the coming months also. 001/03/2022

PRINCIPAL Kala Ashram Ayurved Medic. College & Hospital Gogunda, Udeir in